Formation Sensibilisation à la Cybersécurité pour tous

Informations

Durée : 1 jours (7h.)

Tarif* : Nous consulter

Réf : SENC

Niveau : Facile

intra

Mise à jour le 30/12/25

*tarif valable jusqu'au 31/12/2026

Prochaines sessions

Contactez-nous pour connaitre nos futures sessions.

Pré-requis

- Utilisation courante d'un ordinateur et d'Internet
- Aucun prérequis technique en informatique ou cybersécurité

Objectifs

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité
- Identifier les principales menaces numériques
- Reconnaître les comportements à risque
- Connaître les bonnes pratiques de base en cybersécurité
- Adopter une attitude responsable face aux risques numériques

Objectifs opérationnels :

- Identifier une tentative de phishing ou d'ingénierie sociale
- Appliquer des règles simples de sécurité des mots de passe
- Adopter de bonnes pratiques de navigation et d'usage des emails
- Protéger ses données et son poste de travail
- Contribuer activement à la culture cybersécurité de l'organisation

Programme

Matin – Comprendre les risques et les menaces

Introduction à la cybersécurité

Pourquoi la cybersécurité concerne tout le monde
Impacts d'un incident de sécurité (entreprise et individu)
Notions clés : risque, menace, vulnérabilité
Responsabilité de l'utilisateur

Panorama des principales menaces

Phishing et emails frauduleux
Mots de passe et attaques courantes
Malwares et ransomwares (vulgarisé)
Risques liés au web et aux réseaux sociaux

Atelier interactif

Analyse d'exemples réels d'emails frauduleux
Identification des signaux d'alerte
Échanges et questions/réponses

Après-midi – Bons réflexes et hygiène numérique

Bonnes pratiques au quotidien

Créer et gérer des mots de passe robustes
Authentification forte (MFA) – principes
Mises à jour et vigilance
Sécurisation du poste de travail

Protection des données et des usages

Données sensibles et confidentialité
Partage d'informations en sécurité
Télétravail et mobilité

Formation Sensibilisation à la Cybersécurité pour tous

Bonnes pratiques sur Internet

Atelier pratique

Quiz de sensibilisation cybersécurité
Évaluation des pratiques personnelles
Construction d’une checklist de bons réflexes